



หนังสือยินยอมอนุญาตให้เผยแพร่
ภาพถ่าย วิดีทัศน์ และ/หรือข้อมูล ส่วนบุคคลบนอินเทอร์เน็ตหรือกระดานข่าวอื่นๆ
ของสมาคมผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์

(สำหรับสมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์/นักเรียน)

ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล ผู้ปกครองของผู้เยาว์จะต้องให้ความยินยอมอนุญาตก่อนที่จะเผยแพร่
ภาพถ่าย ดิจิตอล วิดีทัศน์ บนเว็บไซต์ บนอินเทอร์เน็ตหรือกระดานข่าวอื่นๆ ในที่สาธารณะชนหรือตามสถานที่ใดๆ
กฎหมายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อคุ้มครองประชาชนจากการละเมิดความเป็นส่วนตัวโดยการจัดการข้อมูลส่วนบุคคล
อย่างปลอดภัย งานประชาสัมพันธ์ของสมาคมผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์ จะเผยแพร่
ภาพถ่าย วิดีทัศน์ เนื้อหา ข้อมูลต่างๆของสมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์/นักเรียน ภายใต้ความรับผิดชอบของสมาคมผู้บำเพ็ญ
ประโยชน์แห่งประเทศไทยฯ /ผู้ดูแล บนเว็บไซต์ บนอินเทอร์เน็ต กระดานข่าวอื่นๆ ในที่สาธารณะชนหรือตามสถานที่ใดๆ
เพื่อเป็นสื่อกลางในการสื่อสารกับสังคม และเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา สมาคมผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งประเทศไทยฯ
จำเป็นต้องขอความยินยอม จากผู้ปกครอง/ผู้ดูแล ของสมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์/นักเรียน ก่อนที่จะนำข้อมูลที่เกี่ยวข้อง
เผยแพร่ บนเว็บไซต์ บนอินเทอร์เน็ต หรือกระดานข่าวอื่นๆ ในที่สาธารณะชนและสถานที่อื่นๆ

ชื่อ-สกุล ผู้ให้ความยินยอม (นาย/นาง/นางสาว)เกี่ยวข้องกับ (บิดา /มารดา/.....)

ชื่อสมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์ /นักเรียน อายุ.....ปี กำลังศึกษาระดับชั้น.....

โรงเรียน.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ข้าพเจ้ายินยอมอนุญาตดังต่อไปนี้ที่เกี่ยวข้องกับ สมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์/นักเรียน ภายใต้ความรับผิดชอบของข้าพเจ้า :

* ให้นำภาพถ่าย วิดีทัศน์ เนื้อหา ข้อมูลต่างๆ ของสมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์ /นักเรียน ภายใต้ความรับผิดชอบของสมาคม
ผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งประเทศไทยฯ ผู้ดูแล เผยแพร่ทั้งโดยตรงหรือโดยอ้อมบนเว็บไซต์ บนอินเทอร์เน็ต หรือกระดานข่าว
อื่นๆ และรวมถึงในที่สาธารณะชนต่างๆ

☐ อนุญาต ☐ ไม่อนุญาต

* ให้ปรากฏชื่อ-นามสกุล สมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์/นักเรียน บนภาพ วิดีโอและผลงานที่แสดงเผยแพร่ทั้งโดยตรงหรือโดย
อ้อมบนเว็บไซต์ บนอินเทอร์เน็ตหรือกระดานข่าวอื่นๆ และรวมถึงในที่สาธารณะชนต่างๆ

☐ อนุญาต ☐ ไม่อนุญาต

* ให้ปรากฏรูปร่าง ใบหน้า ของสมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์/นักเรียน ที่แสดงเผยแพร่ทั้งโดยตรงหรือโดยอ้อม
บนเว็บไซต์ บนอินเทอร์เน็ตหรือกระดานข่าวอื่นๆ และรวมถึงในที่สาธารณะชนต่างๆ

☐ อนุญาต ☐ ไม่อนุญาต

* ข้าพเจ้าได้รับทราบและยอมรับว่าข้าพเจ้าไม่มีสิทธิในค่าตอบแทนภายหลัง และข้าพเจ้าจะไม่เรียกร้องสิทธิใดๆ ทั้งสิ้น

ลายมือชื่อผู้ให้ความยินยอม.....

(.....)

วันที่.....

โครงการ Free Being Me (Event)

1. หลักการและเหตุผล

ความมั่นใจในภาพลักษณ์ของตนเอง (Body confidence) เป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง (Self - esteem) และเยาวชนที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูง จะเป็นผู้ที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง สามารถตัดสินใจเลือกสิ่งต่างๆ ในชีวิต กล้าที่จะแสดงความคิดเห็นและทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับสากล

โครงการ Free Being Me เป็นนวัตกรรมทางการศึกษาสำหรับเด็กอายุ 7 - 18 ปี เป็นโครงการที่เกิดจากความร่วมมือระหว่างองค์การผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งโลก (WAGGGS) กับโครงการ Dove self Esteem ของบริษัท ยูนิลีเวอร์แห่งประเทศไทย โดยมีพื้นฐานมาจากผลวิจัยที่พบว่า เมื่อเข้าร่วมโครงการครบ 3 ปี เด็กหญิงร้อยละ 60 มีการพัฒนาความมั่นใจทางกายภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ 78 ผลการเรียนรู้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ 71 มีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อน และร้อยละ 53 มีความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นกับสมาชิกในครอบครัว ดังนั้นการนำโครงการ Free Being Me มาใช้ในการพัฒนาเด็กและเยาวชน โดยกระบวนการของผู้บำเพ็ญประโยชน์คือให้เด็กได้เรียนรู้ในกลุ่มเล็กจะสามารถพัฒนาตนเองเป็นรายบุคคล ได้เรียนรู้จากการลงมือทำ มีส่วนสร้างความเปลี่ยนแปลงให้เกิดขึ้นกับท้องถิ่นของตน และสามารถสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่นในระดับนานาชาติได้

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจด้านรูปลักษณ์ให้กับเด็กผู้หญิง อายุ 7 - 18 ปี
2. มุ่งเน้นปลูกฝังทัศนคติที่ดี มองเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจในบุคลิกภาพ และรูปลักษณ์ของตนเอง
3. ปรับแนวคิดให้เด็กผู้หญิงวัยรุ่นไม่เอนเอียงไปตามค่านิยมของความสวย ที่มีสื่อจากโทรทัศน์ สิ่งพิมพ์ โฆษณา ฯลฯ เป็นตัวกำหนดค่านิยม และสร้างความกดดัน
4. เพื่อให้สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

3. ระยะเวลา 3 ชั่วโมง

4. สถานที่ หอประชุมโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ

5. กลุ่มเป้าหมาย . สมาชิกผู้บำเพ็ญประโยชน์หรือนักเรียนหญิง จำนวนไม่เกิน 200 คน .

6. งบประมาณ

1. องค์การผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งโลกและบริษัทยูนิลีเวอร์ (Dove)
2. สมาคมผู้บำเพ็ญประโยชน์แห่งประเทศไทยฯ
3. จากโรงเรียน

7. การประเมินผล

1. การสังเกตพฤติกรรมของสมาชิก
2. ประเมินผลตามแบบประเมินผล
3. จากการเผยแพร่กิจกรรม

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความมั่นใจทางกาย (Body confidence) และมีความภาคภูมิใจในตนเอง (Self - esteem) มากยิ่งขึ้น
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

สิ่งที่โรงเรียน/หมวดผู้บำเพ็ญประโยชน์เตรียม

1. ห้องประชุมใหญ่ มีจอ VDO
2. เครื่องเสียง ไมโครโฟน
3. คู่มือกิจกรรมสำหรับสมาชิก (สมาคมฯ ทำตัวอย่างให้โรงเรียนจัดการปฐมนิเทศให้สมาชิก)
4. แบ่งสมาชิกเป็นหมวด/หมู่ (ใช้หมวด - หมู่เดิมที่จัดไว้แล้วก็ได้)
5. สมาชิกเตรียมอุปกรณ์เครื่องเขียน สีเมจิก สีเทียน ฯลฯ
6. จัดหัวหน้าหมวดผู้บำเพ็ญประโยชน์หรือครู ช่วยดูแลการจัดกิจกรรมก่อนการจัดงานและหลังการจัดงานเช่น Pre -test Post -test การขยายผลไปยังนักเรียนกลุ่มอื่น
7. อื่นๆ ตามเห็นสมควร

หมายเหตุ

1. สมาชิกจะได้รับเกียรติบัตรเข้าร่วมกิจกรรม (สมาคมฯ จัดทำตัวอย่างให้ โรงเรียนจัดการปฐมนิเทศเอง)
2. สมาชิกจะได้รับเกียรติบัตรแกนนำโครงการ Free Being Me จากสมาคมฯ หลังจากเผยแพร่กิจกรรมและส่งรายงานแล้ว
3. โรงเรียนได้รับเกียรติบัตรเข้าร่วมโครงการ Free Being Me

Free Being Me (EVENT)

วัน 17, 31 สิงหาคม และ 7 กันยายน 2565 เวลา 13.00 – 16.00 น

เวลา	กิจกรรม/วิธีการ	สื่อ/อุปกรณ์	หมายเหตุ
13.00 – 13.10 น.	- สมาชิกพร้อมกันที่ห้องประชุม - ปฐมนิเทศ แนะนำโครงการ	- คู่มือค่าย/VDO - แนะนำโครงการ	
13.10 – 13.30 น.	- กลุ่มสัมพันธ์ - Pre – Test	- QR Code	
13.30 – 13.40 น.	- ความงามรอบโลก	- คู่มือผู้ฝึก - สื่อ + ป้าย จริง ไม่จริง	
13.40 – 13.55 น.	- ความรู้สึกกดดันในงานเลี้ยง (ผู้หญิงสมบูรณ์แบบ)	- กระดาษ A3 หมู่ละ 1 - เมจิก - VDO แม่ลูก	
13.55 – 14.10 น.	- ตัวละครในจินตนาการมาจากไหน	- คู่มือผู้ฝึก - คู่มือค่าย	
14.10 – 14.20 น.	- หาดูแตกต่างหลังการแปลงโฉม	- คู่มือค่าย - VDO แปลงโฉม	
14.20 – 14.40 น.	- ข้อเสียของการทำตามตัวละครในจินตนาการ	- VDO Supervenes - คู่มือค่าย	
14.40 – 15.10 น.	- การกจิมิติภาพ - การติดต่อสื่อสารให้กำลังใจ - Bubbles - ติดเข็มกลัด	- บัตรคำ - บับเบิ้ล - เข็มกลัด	
15.10 – 15.30 น.	- ส่องกระจกหาเสน่ห์ในตัวเอง	- คู่มือค่าย	
15.30 – 15.40 น.	- ป่าวประกาศ	- คู่มือค่าย	
15.40 – 15.50 น.	- ผลดีของการมีความมั่นใจในตนเองมากขึ้น	- คู่มือค่าย	
15.50 – 16.00 น.	- วางแผนการเผยแพร่ - ปณิธานของฉัน	- คู่มือค่าย	
	- Post - Test	- QR Code	