

# ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/ว๒๐๒



โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์  
เลขรับ.....0126  
วันที่.....18 ม.ค. 2567  
เวลา.....

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา  
พระนครศรีอยุธยา  
โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ๕๓ หมู่ ๒  
ถนนป่าไธย พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง การจัดกิจกรรมรณรงค์ในสถานศึกษา สัปดาห์ “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน”  
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบรายงานผลการจัดกิจกรรมรณรงค์  
สัปดาห์ “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. แผ่นพับชุดความรู้การรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน  
ของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จำนวน ๓ ชุด

ด้วยสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ได้รับแจ้งจากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานว่า คณะรัฐมนตรีได้มีมติ เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๖ เห็นชอบกำหนดให้ วันที่ ๒๑ มกราคม ของทุกปีเป็น “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” โดยมอบหมายให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนบูรณาการทำงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินมาตรการ/จัดกิจกรรมต่าง ๆ เนื่องใน “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” (วันที่ ๒๑ มกราคม ของทุกปี) และในคราวประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ที่ประชุมได้มีมติเห็นชอบและมอบหมายให้สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ซึ่งเป็นหน่วยงานในคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ดำเนินการตามมติคณะรัฐมนตรีเนื่องใน “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” โดยแจ้งสถานศึกษาในสังกัด จัดกิจกรรมรณรงค์ สัปดาห์ “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๑ มกราคม ๒๕๖๗ เช่นเดียวกับวันสำคัญอื่น ๆ อาทิ วันภาษาไทย วันสุนทรภู่ วันลอยกระทง วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ วันงดสูบบุหรี่โลก วันต่อต้านยาเสพติดโลก

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา จึงขอให้โรงเรียนในสังกัด ดำเนินการจัดกิจกรรมรณรงค์ สัปดาห์ “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” พร้อมทั้งรายงานผลการจัดกิจกรรมมาตามแบบรายงานผล (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ส่งมายังสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เพื่อรายงานสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานต่อไป ทั้งนี้ ได้ส่งแผ่นพับชุดความรู้การรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) เพื่อเป็นแนวทางประกอบการจัดกิจกรรมดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

- ☒ทราบ ☐อนุญาต ☐อนุมัติ  
มอบ ☐บริหารวิชาการ  
☐บริหารงานบุคคล  
☐บริหารงบประมาณ  
☒บริหารทั่วไป  
☐สำนักงานผู้อำนวยการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน

☒ ๑. ทราบ

☒ ๒. สมควรมอบฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

☐ ๓.

18 ม.ค. 2567

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มอำนวยการ

โทร. ๐ ๓๕๘๘ ๑๒๐๐

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวเจตสุมนต์ สุเมธีประดิษฐ์)

๑๙ ม.ค. ๖๗

แบบรายงานผลการจัดกิจกรรมรณรงค์ สัปดาห์ “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน”  
ของโรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา  
ระหว่างวันที่ ๑๕ – ๒๑ มกราคม ๒๕๖๗

ชื่อโรงเรียน.....  
ที่ตั้ง.....

กิจกรรม

- ☐ กิจกรรมแสดงบนเวที
- ☐ การจัดนิทรรศการ/บอร์ดประชาสัมพันธ์
- ☐ การประชาสัมพันธ์บทความ/ข้อความรณรงค์/การสื่อสารบริเวณหน้าเสาธง
- ☐ การประกวดวาดภาพพระบายสี “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน”
- ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ภาพประกอบกิจกรรม

หมายเหตุ ส่งแบบรายงานในรูปแบบ MS-Word ทางระบบ My office



**6. ระมัดระวัง และ ลดความเร็ว** เมื่อพบกับ สภาพถนนที่ชำรุดและถนน ที่เปียกน้ำ และน้ำมัน



**7. อย่าขับเร็ว** เกินกว่า ที่กฎหมายกำหนด



**8. ห้ามดื่มของมึนเมา** ก่อนขับขี่รถจักรยานยนต์



**9. การขับขี่ผ่านบริเวณ สี่แยก ควรหยุด หรือชะลอ ความเร็ว** เพื่อความปลอดภัย



**10. การขับขี่ในเวลา กลางคืน** หากไม่มีไฟ ส่องสว่าง ควรขับด้วยความเร็ว ต่ำกว่าเวลากลางวัน



**กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย**

3/12 ถนนอุทงนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674 0-2243-2200

[www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th)



**กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย**

**รถจักรยานยนต์**

**ขับขี่แบบไหน...**

**ชีวิตปลอดภัย**



**ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย**

## รถจักรยานยนต์

ตัวการเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน อันดับ 1 เป็นยานพาหนะที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุมากที่สุด โดยประเทศไทยต้องสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจกว่าปีละพันเก้าร้อยล้านบาทจากอุบัติเหตุทางถนน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างถูกวิธี ดังนี้



## ทำทาง การขับขี่รถจักรยานยนต์

### 1. “สายตา”

จะต้องมองไปข้างหน้าและกวาดสายตาไปเป็นมุมกว้างที่สุดสังเกตความเคลื่อนไหวต่างๆ อย่างมองเพียงจุดใดจุดหนึ่ง



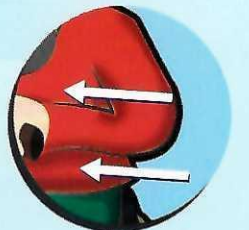
### 2. “ไหล่”

ไม่เกร็งเพราะจะทำให้การบังคับควบคุมไม่ดีให้ปล่อยไปตามธรรมชาติ



### 3. “แขน”

ปล่อยตามธรรมชาติไม่ตึงหรือหย่อนจนเกินไป ข้อศอกไม่กาง



### 4. “มือ”

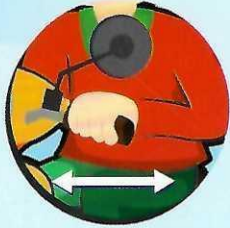
จับตรงบริเวณกึ่งกลางพ्लอกแฮนด์ ข้อมืออยู่ในแนวเดียวกับแขน อย่าจับในลักษณะหักข้อมือ



“ท่าทางการขับขี่” ที่ถูกต้องจะเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะช่วยให้สามารถควบคุมรถได้ง่าย และปลอดภัยขึ้นในทุกสถานการณ์ โดยการปรับอวัยวะของร่างกายให้ถูกต้อง ซึ่งมีสิ่งที่น่าสังเกตอยู่ 7 จุดด้วยกัน ดังนี้

### 5. “สะโพก”

นั่งให้ได้ตำแหน่งพอดีกับการควบคุม ไม่เกร็ง ปลอ่ยให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับตัวรถ



### 6. “เข่า”

หันไปทางด้านหน้ารถ ไม่ทางออก



### 7. “เท้า”

วางบนพนักเท้าอย่างมั่นคง ปลายเท้าชี้ไปข้างหน้า และวางอยู่บนคันเกียร์ และเป็นเบรก



## ตั้งสติก่อนสตาร์ท

- ▶ **งดดื่มสุรา** ก่อนขับขี่ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย
- ▶ **พกใบอนุญาตขับขี่** ทุกครั้งเพื่อใช้แสดงข้อมูลของรถต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจร



- ▶ **สวมหมวกนิรภัย** และคาดสายรัดคางให้กระชับ ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย
- ▶ **แต่งกายให้รัดกุม** ด้วยเสื้อผ้า รองเท้าที่มีดซิด เพื่อช่วยป้องกันไม่ให้พิวหนักรถหลุดเมื่อเกิดอุบัติเหตุที่ไม่รุนแรง



## ข้อควรปฏิบัติ ในขณะที่ขับขี่

- ⚠ หันมองด้านหลัง ให้สัญญาณไฟก่อนออกรถ
- ⚠ ชะลอความเร็วลง หากมีคนหรือสัตว์วิ่งบนถนน
- ⚠ หลีกเลี่ยงการขับขี่ในระยะกระชั้นชิดกับยานพาหนะอื่นๆ
- ⚠ ไม่ขี่แข่งในที่คับขัน



- ⚠ เปิดไฟหน้าเวลากลางวัน เพื่อเพิ่มจุดสังเกต ป้องกันอุบัติเหตุจากรถคันอื่น
- ⚠ ไม่บรรทุกสิ่งของหนักหรือผู้โดยสารหลายคน เพราะรถจะเสียการทรงตัว
- ⚠ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด



## หลักพื้นฐานในการ ขับขี่ปลอดภัย 10 ประการ



**1. สวมหมวกนิรภัย** ที่มีขนาดพอดีกับศีรษะและล็อกสายรัดคางทุกครั้ง



**2. หมั่นตรวจระบบเบรค ยาง และระบบส่องสว่าง** ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งานอยู่เสมอ



**3. มองกระจกส่องข้าง** และให้สัญญาณไฟทุกครั้ง เมื่อต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



**4. จดจำสัญญาณ** หรือเครื่องหมายจราจร และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



**5. อย่าขับขี่สวนทาง** หรือข้ามช่องทางวิ่ง



## ⚠ คำเตือน ⚠

### อันตรายในการข้ามถนน



เพิ่มความระมัดระวัง  
รถที่วิ่งย้อนศร  
รถที่ไม่หยุดให้คนข้ามถนน  
บริเวณทางข้าม



ไม่ข้ามถนน  
บริเวณที่เป็นมุมอับ  
และจุดที่มีสิ่งกีดขวาง  
ตัวคนข้าม



ควรข้ามถนน  
บริเวณที่มีแสงสว่าง  
เพียงพอ



ไม่ประกอบกิจกรรมอื่น  
และไม่หยอกล้อเล่นกัน  
ขณะข้ามถนน



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

3/12 ถนนอุทธรณ์นอก แขวงดุสิต เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674, 0-2243-2200



[www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th)

สายด่วนนิรภัย  
**1784**



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

เดินถนน

“ระวังรถ”

ข้ามรถ

“ระวังคน”



ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย

# เดินถนน “ระวังรถ” ขับรถ “ระวังคน”



**คนเดินเท้า** เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการประสบอุบัติเหตุ หากถูกรถชนจะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่า ผู้ขับขี่และผู้โดยสารรถ โดยส่วนใหญ่มีสาเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยงของคนเดินเท้า ทั้งความประมาท การตัดสินใจผิดพลาด การไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย ประกอบกับ ผู้ขับขี่ขาดวินัยจราจรและไม่ปฏิบัติตามป้ายเตือน ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายมากขึ้น เพื่อความปลอดภัย ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเดินเท้า การขับรถผ่านทางข้ามและการข้ามถนนอย่างปลอดภัย ดังนี้



## “พฤติกรรมเสี่ยง” ของคนเดินเท้า!



### • ไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย

อาทิ สะพานลอย ทางม้าลาย และจุดที่มีสัญญาณไฟสำหรับคนข้ามถนน



• **ความประมาท** อาทิ วิ่งข้ามถนน ทำให้สะดุดล้ม วิ่งตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิด ไม่มองเส้นทางให้รอบด้านก่อนข้ามถนน

• **การตัดสินใจข้ามถนนผิดพลาด** ขาดทักษะในการกะระยะห่างความเร็วของรถ ความลังเลและการตัดสินใจข้ามถนนที่ไม่แน่นอน



### • ไม่สนใจสภาพแวดล้อมรอบตัว

ขณะเดินเท้าหรือข้ามถนน อาทิ คุยโทรศัพท์มือถือ ฟังเพลง หยอกล้อเล่นกัน ทำให้ไม่ทันระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

## “เดินเท้าปลอดภัย”



### • กรณีมีทางเท้า

ให้เดินบนทางเท้า หรือไหล่ทาง พร้อมเพิ่มความระมัดระวัง รถจักรยานยนต์ที่มักขับชิดบนทางเท้า



### • กรณีไม่มีทางเท้า

ให้เดินชิดขอบทางด้านในให้มากที่สุด และเดินสวนทางกับรถที่วิ่งสวนมา หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หลบหลีกได้ทัน



### • กรณีเดินเท้าหลายคน

ควรเดินเรียงเดี่ยวอย่างเป็นระเบียบ ไม่เดินเรียงหน้ากระดาน หรือเดินเป็นกลุ่ม เพราะอาจถูกรถเฉี่ยวชนได้



### • กรณีมีเด็ก

ควรจับมือเด็กให้แน่น ให้เด็กเดินชิดด้านใน เพื่อป้องกันเด็กถูกรถเฉี่ยวชน



### • กรณีทัศนวิสัยไม่ดี

ควรสวมใส่เสื้อผ้าสีสว่าง เปิดไฟฉายส่องทางเพื่อให้ผู้ขับขี่สังเกตเห็นได้ในระยะไกล

## ขับรถ

## “ผ่านทางข้าม”



### • ลดความเร็ว

เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่ชุมชน อาทิ เขตชุมชน โรงเรียน ตลาดนัด เนื่องจากมีคนเดินข้ามถนน โดยชะลอความเร็วลง

### • หยุดรถ

ให้คนเดินข้ามถนนก่อนเสมอ ไม่ขับแซงกลุ่มคนที่กำลังเดินข้ามถนน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



### • ไม่ควรขับแซง

กรณีรถที่อยู่ช่องทางด้านซ้ายหรือด้านหน้าหยุด เพราะอาจมีคนกำลังเดินข้ามถนน



### • กรณีหยุดรถให้คนข้ามถนนเป็นคันแรกควรแตะเบรก

เพื่อส่งสัญญาณเตือนให้ผู้ขับขี่รถคันหลังชะลอความเร็ว และหยุดรถได้ทัน

### • ควรบีบแตรหรือกะพริบไฟเตือน

กรณีไม่สามารถหยุดรถให้คนข้ามถนนได้ เพื่อให้คนเดินข้ามถนนเพิ่มความระมัดระวังและไม่วิ่งตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิด



# ข้ามถนน “ปลอดภัย”



## ข้ามถนนในบริเวณที่เป็นทางข้าม

อาทิ ทางม้าลาย สะพานลอย อุโมงค์ทางลอด บริเวณที่มีสัญญาณไฟหรือเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกสำหรับคนข้าม



## หยุดรอข้ามถนนบนทางเท้า

พร้อมมองด้านซ้ายและขวาก่อนข้ามให้แน่ใจว่าไม่มีรถขับผ่าน หรือรถอยู่ในระยะใกล้ จึงค่อยเดินข้ามถนน



## เดินเร็วในลักษณะทางตรง

ไม่เดินทแยง ไม่วิ่งข้ามถนน ไม่วิ่งตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิดเพราะอาจสะดุดหกล้ม ทำให้ถูกรถชนได้

## กรณีข้ามทางม้าลาย

ให้หยุดยืนรอบนทางเท้า มองด้านซ้ายและขวาก่อนข้ามให้แน่ใจว่ารถอยู่ในระยะใกล้ หรือรถที่วิ่งผ่านมาหยุดสนิท ค่อยเดินข้ามถนน พร้อมเพิ่มความระมัดระวังรถที่อาจขับแซงขึ้นมา



## กรณีข้ามทางม้าลายที่มีสัญญาณไฟ

ให้รอสัญลักษณ์รูปตัวคนเป็นสีเขียวเท่านั้นจึงข้ามถนนได้

## กรณีข้ามถนนบริเวณจุดสัญญาณไฟจราจร

ให้กดปุ่มสัญญาณไฟ และยืนรอบนทางเท้าเมื่อสัญลักษณ์รูปตัวคนเป็นสีเขียวจึงสามารถเดินข้ามถนน ไม่วิ่งข้ามถนนในช่วงที่ใกล้หมดเวลา อาจเสี่ยงต่อรถเฉี่ยวชน



## กรณีข้ามถนนที่มีเกาะกลาง

ควรเดินข้ามทีละครึ่งถนนโดยหยุดยืนรอบบริเวณเกาะกลางถนนแล้วค่อยข้ามไปต่อเมื่อรถอยู่ในระยะใกล้

## แก้ไขเหตุการณ์ “รถจมน้ำ”

- เมื่อรถตกน้ำให้ปลดเข็มขัดนิรภัย
- ปลดล็อกประตูและลดกระจก ก่อนระบบไฟฟ้าขัดข้อง
- ให้ใช้ค้อน เหล็กหรือของแข็งทุบกระจกด้านข้างให้แตก และรีบออกจากรถก่อนรถจมน้ำทั้งคัน



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

3/12 ถนนอุทองนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674, 0-2243-2200

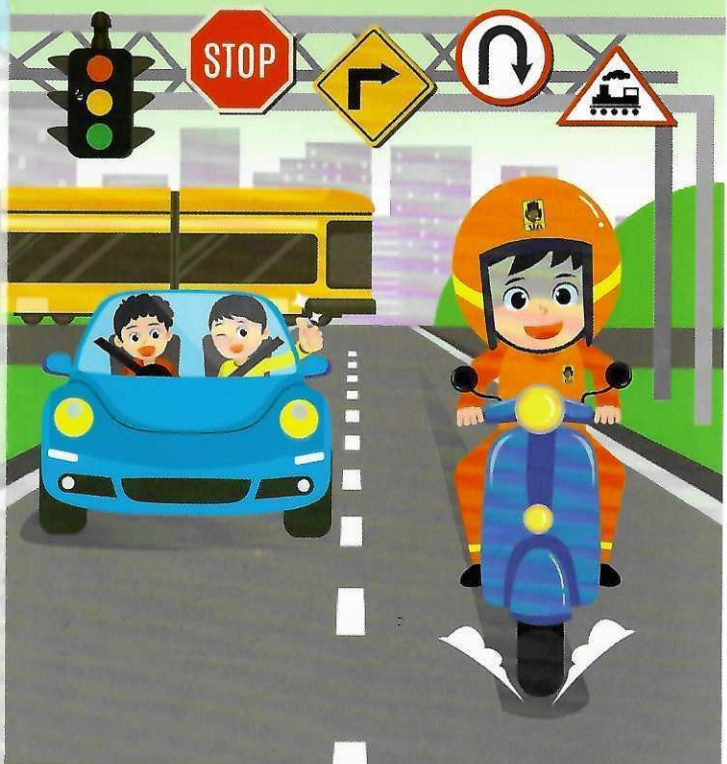


[www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th)



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

## รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยง อุบัติเหตุทางถนน



ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกขเมื่อเกิดภัย



## รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยง อุบัติเหตุทางถนน

การเตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ  
การตรวจสอบรถให้ใช้งานอย่างปลอดภัย  
การศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย  
นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยง  
ต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

### เตรียมสภาพร่างกาย ให้พร้อมขับรถ



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ  
อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง



ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือ  
ยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะทำให้  
ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง



### ตรวจสอบรถพร้อมใช้งาน



- ⊙ เครื่องยนต์ ระบบเบรก ยางรถยนต์ สัญญาณไฟ  
อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- ⊙ จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ
- ⊙ ตรวจสอบข้อมูลสภาพเส้นทาง วางแผนและ  
เลือกใช้เส้นทางสำรอง จะช่วยเพิ่มความปลอดภัย  
ในการเดินทาง



### เมาไม่ขับ

- ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้วขับรถ เพราะ  
อาจเป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุทางถนน
- เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถช่วงกลางคืน  
เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากผู้ร่วมใช้  
เส้นทางที่เมาแล้วขับ

### ไม่ขับรถเร็ว



- ไม่ใช้ความเร็วเกินกว่าอัตราที่กฎหมายกำหนด  
โดยปฏิบัติตามป้ายจำกัดความเร็ว
- ลดความเร็วเมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีทัศนวิสัย  
ไม่ดี เขตชุมชน ทางโค้ง ทางแยก จุดตัดทางรถไฟ

### ง่วงไม่ขับ

- จอดรถพักเป็นระยะทุก 2 ชั่วโมง เพื่อคลาย  
ความอ่อนล้าที่ทำให้หลับในขณะขับรถ
- หลีกเลี่ยงการขับรถในช่วงเวลากลางคืน เพราะ  
เป็นช่วงที่ร่างกายต้องการพักผ่อน



## โทรไม่ขับ



- ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถเพราะส่งผลต่อสมาธิในการขับรถทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



- ใช้อุปกรณ์เสริมในการสนทนาทางโทรศัพท์ อาทิ แอนด์ฟรีบลูทูธ แต่ไม่ควรคุยเป็นเวลานาน

## ใช้เข็มขัดนิรภัยถูกวิธี

- คาดเข็มขัดนิรภัยแนบชิดลำตัว พาดผ่านสะโพกและหัวไหล่
- ปรับสายเข็มขัดนิรภัยให้กระชับ ไม่พลิก หรือบิดงอ ไม่คาดชิดลำคอและใต้แขน

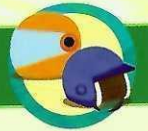


## เด็กเล็กโดยสารรถ



- จัดให้เด็กนั่งที่นั่งนิรภัยโดยยึดติดไว้บริเวณกึ่งกลางของเบาะหลังรถพร้อมคาดสายรัดให้กระชับลำตัวเด็ก

## ใช้หมวกนิรภัยถูกวิธี



- ใช้หมวกนิรภัยแบบเต็มใบที่มีขนาดพอดีกับศีรษะ ในลักษณะตรง คาดสายรัดคางให้ตึงกระชับ
- ไม่นำหมวกนิรภัยที่กระแทกพื้นมาใช้งาน และเปลี่ยนหมวกนิรภัยทุกๆ 3 - 5 ปี

## ขับรถช่วง

### ทัศนวิสัยไม่ดี



- ไม่ขับรถเร็ว โดยใช้ความเร็วไม่เกิน 60 กม./ชม. เพื่อควบคุมรถได้อย่างปลอดภัย
- ไม่แซงรถในระยะกระชั้นชิด เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หยุดรถทัน
- เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอกเพื่อให้มองเห็นเส้นทางชัดเจน และผู้ขับรถคันอื่นมองเห็นรถเราได้จากระยะไกล



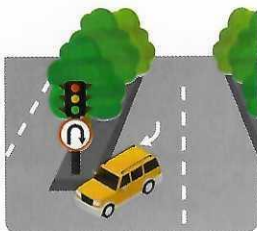
## ขับรถผ่าน จุดตัดทางรถไฟ

- เพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะช่วงกลางคืน
- หมั่นสังเกตป้ายเตือนจุดตัดทางรถไฟ พร้อมชะลอความเร็ว เมื่อไม่มีรถไฟวิ่งมา จึงค่อยขับรถผ่าน
- ไม่ขับรถตัดหน้ารถไฟในระยะกระชั้นชิด เพราะเสี่ยงต่อการถูกรถไฟชน



## จุดกลับรถ

- ชะลอความเร็ว และหยุดรอในจุดกลับรถจนรถทางตรงอยู่ในระยะไกล จึงค่อยกลับรถ
- ไม่กลับรถบริเวณที่มีสิ่งบดบังทัศนวิสัย เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



## ทางแยก

- ชะลอความเร็ว และปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรอย่างเคร่งครัดจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- หยุดรถ พร้อมมองด้านซ้ายและขวาจนแน่ใจว่าไม่มีรถขับผ่านหรือรถอยู่ในระยะไกล จึงค่อยขับรถผ่านทางแยก



## แก้ไขเหตุการณ์ “เบรกแตก”

- ถอนคันเร่งและใช้เกียร์ต่ำเหยียบแป้นเบรกแรงๆ ถี่ๆ ดึงเบรกมือขึ้น-ลงเป็นระยะ เพื่อลดความเร็วของรถ
- เปิดไฟฉุกเฉิน และบีบแตรเพื่อส่งสัญญาณเตือนผู้ร่วมใช้เส้นทางระมัดระวัง



## แก้ไขเหตุการณ์ “ยางระเบิด”



- จับพวงมาลัยให้มั่นเพื่อบังคับรถให้อยู่ในช่องทาง
- ถอนคันเร่ง ห้ามเหยียบเบรกหักพวงมาลัย และดึงเบรกมือ เพราะจะทำให้รถเสียหลักพลิกคว่ำ
- บังคับรถไปในทิศทางตรงกันข้ามกับยางที่ระเบิด เพื่อป้องกันรถเสียหลักออกนอกเส้นทาง



## แก้ไขเหตุการณ์ “รถไฟไหม้”

- กรณีไฟไหม้เล็กน้อยใช้ถังดับเพลิงเคมีฉีดพ่นบริเวณต้นเพลิงให้ไฟดับสนิท
- ถอดข้อแบตเตอรี่ออก เพื่อป้องกันมิให้เปลวไฟลุกลามเพิ่มขึ้น
- กรณีไฟไหม้ลุกลามรวดเร็วให้ห่างจากรถโดยเร็วที่สุด โทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิงเพื่อป้องกันรถระเบิด

