

ด่วนที่สุด

ที่ อย ๐๐๑๗.๒/ว ๑๕๓๕๑



ศาลากลางจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ถนนสายเอเชีย อย ๑๓๐๐๐

โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์
เลขรับ.....1972
วันที่.....29 ส.ค. 2567
เวลา.....

๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ปีที่ ๘

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานส่วนกลาง หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ผู้บริหารสถานศึกษา
นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นายกเทศมนตรีนครพระนครศรีอยุธยา
และนายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๘๙๗๒

ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า สำนักงานเครือข่ายองค์กร
งดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
เครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุขรุ่น ๑ - ๑๒ และเครือข่ายโรงเรียนคำพ่อสอน ได้ขับเคลื่อนงานเลี้ยงเกษียณ
ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๘ ในปีการศึกษา ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ให้วิชาชีพครูเป็นแบบอย่างที่ดี
ต่อนักเรียน สังคม ประเทศชาติ ท่ามกลางสถานการณ์อบายมุขเคลื่อนเมืองที่ส่งผลมาถึงเด็กและเยาวชน
ทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้ครูมีสุขภาพแข็งแรง มีความพร้อมในการจัดการเรียนรู้ให้กับนักเรียนซึ่งดำเนินการ
ต่อเนื่องเป็นปีที่ ๑๓ ซึ่งสังคม ภาคประชาสังคมได้ชื่นชมเป็นอย่างมากต่อแนวปฏิบัติที่สนับสนุนให้ครู
ผู้บริหารสถานศึกษา และบุคลากรทางการศึกษาปลอดอบายมุข เหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า (ปีที่ ๘ ของการรณรงค์)
ไปยังหน่วยงานการศึกษาในสังกัดทั่วประเทศ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อนักเรียนและสังคมต่อไป กระทรวงมหาดไทย
จึงขอให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้โรงเรียนและสถานศึกษา
ในสังกัด และแจ้งส่วนราชการในพื้นที่ จัดงานเลี้ยงเกษียณอายุราชการ ขอให้ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า
เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สังคมต่อไป

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จึงขอความร่วมมือให้ส่วนราชการและหน่วยงานตลอดจนโรงเรียน
และสถานศึกษาในพื้นที่จัดงานเลี้ยงเกษียณอายุราชการขอให้ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เพื่อเป็นแบบอย่าง
ที่ดีแก่สังคมต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งเทศบาลตำบล และองค์การบริหาร
ส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและถือปฏิบัติด้วย

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

☐ ๑. ทราบ

☒ ๒. สมควรมอบฝ่าย..... ๔ ฝ่าย

พิจารณา/ดำเนินการ

☐ ๓.

29 ส.ค. 2567

ขอแสดงความนับถือ

(นายกกชชัย ฉายศรีมงคล)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

☒ ทราบ ☐ อนุญาต ☐ อนุมัติ
☒ มอบ ☒ บริหารวิชาการ
☒ บริหารงานบุคคล
☒ บริหารงบประมาณ
☒ บริหารทั่วไป
☐ สำนักงานผู้อำนวยการ

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./ โทรสาร ๐-๓๕๓๓-๖๕๕๕ ต่อ ๒๔

E-mail : yuttasat1@hotmail.com

นางสาวณิชารีย์ ศรีสวัสดิ์/๐๙ ๒๒๘๓ ๔๗๐๑

อยุธยาเมืองมรดกโลก เป็นแหล่งท่องเที่ยวคุณภาพ นำเรียนรู้ นำอยู่ นำลงทุน

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๘๗๗๒



กรมการศึกษานานาชาติ
เลขที่ ๘๓๕
วันที่ ๒๖ ส.ค. ๒๕๖๗
เรื่อง

จังหวัด... 12196
วันที่ 23 ส.ค. 2567

กระทรวงมหาดไทย

ถนนอักษะ ๑๐๒๐๐

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ปีที่ ๘
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สำนักงานจังหวัด... 3730
วันที่ 23 ส.ค. 2567

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ด่วนที่สุด สดล. ๐๙๖/๒๕๖๗
ลงวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุขรุ่น ๑ - ๑๒ และเครือข่ายโรงเรียนคำพ่อสอน ได้ขับเคลื่อนงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๘ ในปีการศึกษา ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ให้วิชาชีพครูเป็นแบบอย่างที่ดีต่อนักเรียน สังคม ประเทศชาติ ท่ามกลางสถานการณ์อบายมุขเคลื่อนเมืองที่ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน ทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้ครูมีสุขภาพแข็งแรง มีความพร้อมในการจัดการเรียนรู้ให้กับนักเรียน ซึ่งดำเนินการต่อเนื่องเป็นปีที่ ๑๓ ซึ่งสังคม ภาคประชาสังคมได้ชื่นชมเป็นอย่างมากต่อแนวปฏิบัติที่สนับสนุนให้ครูผู้บริหารสถานศึกษา และบุคลากรทางการศึกษาปลอดอบายมุข เหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เป็นแบบอย่างที่ดีแก่สังคม ในการนี้ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าขอความร่วมมือกระทรวงมหาดไทยประชาสัมพันธ์รณรงค์การจัดงานเลี้ยงเกษียณอายุราชการ ขอให้ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า (ปีที่ ๘ ของการรณรงค์) ไปยังหน่วยงานการศึกษาในสังกัดทั่วประเทศ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อนักเรียนและสังคมต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กระทรวงมหาดไทยจึงขอให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้โรงเรียนและสถานศึกษาในสังกัด และแจ้งส่วนราชการในพื้นที่ จัดงานเลี้ยงเกษียณอายุราชการ ขอให้ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ และบุหรี่ยาสูบ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สังคมต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์สำนักงานนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย <http://www.ppb.moi.go.th/midev01/> หัวข้อ “หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ


(นายราชนันท์ ชื่นพุ่ม)

ผู้อำนวยการศูนย์ฯ
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

สำนักงานนโยบายและแผน

โทร. ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

Change
For Good
กระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย



ด้านเทคโนโลยี

สคส.๐๙๖ / ๒๕๖๗

กพด.สนผ.สป.
เลขรับที่.....1788
วันที่.....19 ส.ค. ๖7

กระทรวงศึกษาธิการ
กรมส่งเสริมการศึกษานอกระบบ
และ成人ศึกษา
เลขที่ 19 ส.ค. 2567
39606

๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗

สำนักนโยบายและแผน สป
ทพ 19 ส.ค. 2567
เลขรับที่ 6954
วันที่ 11/3/67

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์ งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ปีที่ ๗
เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย
สิ่งที่ส่งมาด้วย ผลเสียจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

ด้วยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) เครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุขรุ่น ๑ - ๑๒ และเครือข่ายโรงเรียนคำพอสอน ได้ขับเคลื่อนงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๘ ในปีการศึกษา ๒๕๖๗ นี้ โดยมีวัตถุประสงค์ให้วิชาชีพครูเป็นแบบอย่างที่ดีต่อนักเรียน สังคม ประเทศชาติ ท่ามกลางสถานการณ์อบายมุขเคลื่อนไหวเมืองที่ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน ทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้ครูมีสุขภาพแข็งแรง มีความพร้อมในการจัดการเรียนรู้ให้กับนักเรียน ซึ่งงานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้านี้ เป็นการพัฒนาต่อยอดมาจากโครงการครูดีไม่มีอบายมุข ซึ่งดำเนินการต่อเนื่องเป็นปีที่๑๓ โดยเกิดวิธีการจัดงานเลี้ยงปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าต่อเนื่อง ดังนี้

- ๑.งานเลี้ยงวันครูปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่ ๑๐ ในปีการศึกษา ๒๕๖๗
 - ๒.งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ เข้าสู่ปีที่๘ ในปีการศึกษา ๒๕๖๗
- ซึ่งสังคม ภาคประชาสังคม ผู้ปกครองนักเรียน ได้ชื่นชมเป็นอย่างมากต่อแนวปฏิบัติ ที่สนับสนุนให้ครูผู้บริหารสถานศึกษา และบุคลากรทางการศึกษาปลอดอบายมุข เหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เป็นแบบอย่างที่ดีแก่สังคม และสอดคล้องกับนโยบายเร่งด่วน (Quick Win) ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในเรื่องการแก้ไขปัญหานี้สินครู และสอดคล้องกับมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหการสูบบุหรี่ และการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษา ของกระทรวงศึกษาธิการ (ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๐) และพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.๒๕๕๑ ซึ่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เป็นคณะกรรมการนโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ

ดังนั้นสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคี จึงใคร่ขอประสานความร่วมมือท่าน ดังนี้

- ๑.ประชาสัมพันธ์รณรงค์การจัดงานเลี้ยงเกษียณอายุราชการ ขอให้ปลอดเหล้า เบียร์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า (ปีที่๘ ของการรณรงค์) ไปยังหน่วยงานการศึกษาในสังกัดของท่านทั่วประเทศ

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.) และภาคีหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่าน ในการขับเคลื่อนให้วิถีครูเป็นวิถีสุขภาพะ เป็นแบบอย่างที่ดีต่อนักเรียนและสังคมสืบไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(เภสัชกรสงกรานต์ ภาคโชคดี)
ประธานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

น.ส.อภิศา มะหะมาน (สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า)

๑๑๐/๒๘๗-๒๘๘ ซอยโพธิ์แก้ว (แยก๔) ถนนโพธิ์แก้ว

แขวงνωมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐

๐๘๔-๒๗๔ ๘๘๒๔ อีเมล apisa9@gmail.com

อ่านความจริง อ่านเดลินิวส์

วันอังคารที่ 8 สิงหาคม 2023

... สามารถติดตามต่อได้ที่ : <https://www.dailynews.co.th/news/1509630/>

หนูนางนเลียงเกษียณปลอดเหล้าบุรี รักษาจรรยาบรรณครูแบบอย่างต่อสังคม
เครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุข 4 ภาค หนูนนโยบาย รว.ศึกษา และ สพฐ. ให้นางนเลียงเกษียณ
ปลอดเหล้าบุรี เพื่อรักษาจรรยาบรรณครูเป็นแบบอย่างต่อสังคม พร้อมสโลแกนงานปลอด
เหล้าเพราะเราเป็นครู ขอเป็นส่วนหนึ่งในการปฏิรูปการศึกษา เพิ่มศรัทธาจากผู้ปกครองและ
สังคม ลดปัญหาผลกระทบต่องานโดยเฉพาะอุบัติเหตุคนเมา

26 กันยายน 2565 9:48 น.

การศึกษา-ไอที เมื่อวันที่ 26 ก.ย.



เครือข่ายผู้ปกครองและครู 4 ภาค ภายใต้โครงการครูดี ไม่มีอบายมุข สนับสนุนโดย สสส. และเครือข่ายงดเหล้า นำ
โดยนางสาวรุ่งรัชณี เลิกบางพลัด นางสาวพนารัตน์ กุลกำพล นางสาววิมล โพธิ์ชัยรัตน์ และนางปัทมา ณะประ
ตัวแทนครูดีไม่มีอบายมุข และผู้ปกครอง 4 ภาค ได้เดินทางพร้อมครูและผู้ปกครอง จำนวน 25 คน เพื่อพบ นางสาว
ตรีนุช เทียนทอง รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ และ ว่าที่ร้อยตรีธนู วงษ์จินดา รองเลขาธิการคณะกรรมการ
การศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อขอบคุณและให้กำลังใจที่กระทรวงศึกษาธิการนรงค์เชิญชวนและหนุนให้เขตพื้นที่
การศึกษาสังกัด สพฐ. 245 เขตทั่วประเทศ จัดงานเลียงเกษียณปลอดเหล้า เปียร์ บุหรี่ ต่อเนื่องเป็นปีที่ 6

ว่าที่ร้อยตรีณัฐ กล่าวไว้ว่า ในส่วนของกระทรวงศึกษาธิการ และ สพฐ. ต้องขอขอบคุณเครือข่ายผู้ปกครองและเครือข่ายครูทั้ง 4 ภาค ภายใต้โครงการครูดีไม่มีอบายมุข ที่มาช่วยย้ำเรื่องการ “เป็นแบบอย่างที่ดี ที่มีคุณค่ามากกว่าคำสอน” เพราะเห็นประโยชน์ของการทำให้อาชีพครูปลอดเหล้าบุหรี่ยุติตามจรรยาบรรณครู และท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ก็เน้นย้ำว่าครูต้องเป็นแบบอย่างแก่สังคม งานเลี้ยงเกษียณปลอดเหล้า งานเลี้ยงวันครูปลอดเหล้าจึงเป็นแบบอย่างให้กับชุมชนสังคม เป็นเรื่องที่ดีมากที่ครูทุกคนต้องช่วยกัน ที่สำคัญคือต้องขอบคุณจริงๆที่ผู้ปกครองมากันเป็นครอบครัวเพื่อมาให้กำลังใจพวกเราในวันนี้ สพฐ.เองให้ความสำคัญ และต้องช่วยกันขยายผลออกไปให้เต็มพื้นที่ในหน่วยงานการศึกษา รวมทั้ง เป็นการปฏิบัติตามกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และผลิตภัณฑ์ยาสูบ ที่ให้สถานศึกษาเป็นเขตปลอดเหล้าบุหรี่ยุติด้วย

ด้านตัวแทนเครือข่ายครูที่ไม่มีใบนาย मुख นางสาววิมล กล่าวว่า ในฐานะที่เป็นครู รู้สึกภูมิใจ ที่ สพฐ.ขับเคลื่อนนรณงค์
งานเลี้ยงเกษียณปลดเหล่ามาอย่างต่อเนื่อง เพราะทำให้ผู้ปกครองมีความเชื่อมั่นศรัทธาในครูมากขึ้น และยังเป็นการ
ไม่เพิ่มคนเมาในท้องถนนเพื่อลดโศกนาฏกรรมในวันเกษียณอายุราชการครู โดยเครือข่ายครูที่ไม่มีใบนาย मुख จะช่วยกัน
ส่งเสริมสนับสนุนเพราะโครงการนี้นั้นขอความร่วมมือ แม้ว่าผู้บริหารสถานศึกษาบางส่วนอาจจะยังไม่ให้ความสำคัญ
โดยพวกเราจะขอติดตามเชิญชวนให้กำลังใจผู้บริหารสถานศึกษาทุกระดับที่ให้ความสำคัญกับนโยบายนี้

[illegible]

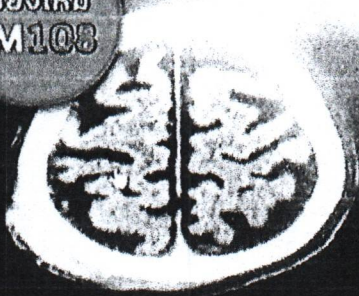
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ "ภัยร้ายสังคม ภัยร้ายสุขภาพ"
ไม่ควรเข้ามาในการ "เฉลิมฉลองคุณความดี
และมเหตุดาจิตของผู้เป็นครู"
"งานเลี้ยงเกษียณปลดปล่อย
เพราะเราเป็นครู"



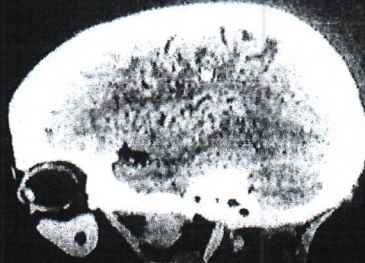
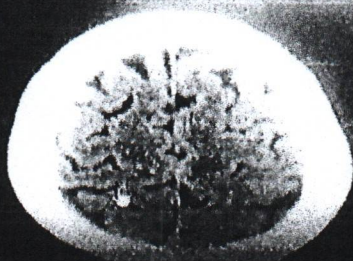
สมองที่เลือกได้

(เหล่า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดทำลายสมอง)

ประชาชนผ่าตัดสมอง
เชียงใหม่
CM108



หมอประชาชนผ่าตัดสมอง



เทียบ “สมอง” ให้ดูชัดๆ
คนติดเหล้า vs คนไม่ดื่ม

-2 สิงหาคม 2566-



"Spa Clean Cleaning Products"

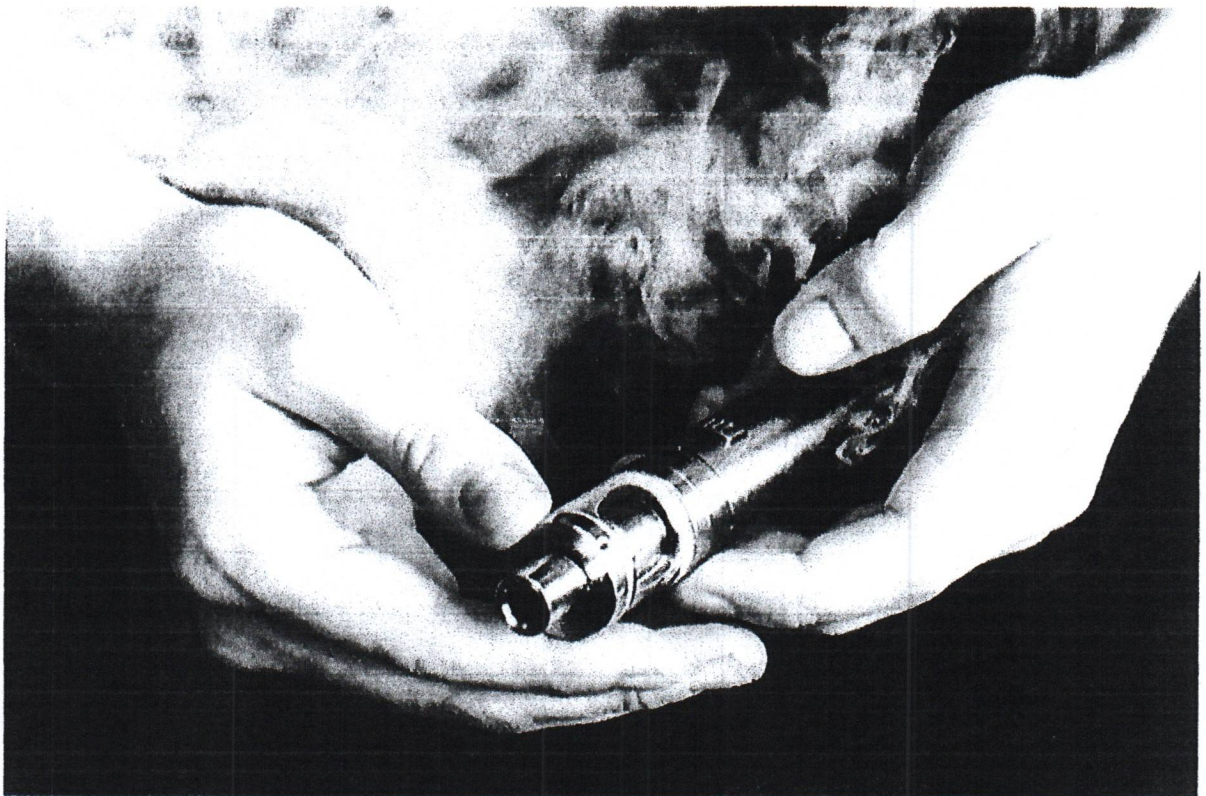
“เชียงใหม่ CM108” แพลตฟอร์มที่มีผู้ติดตามมากที่สุดของจังหวัดเชียงใหม่

www.CM108.com f [www.CM108.com](https://www.facebook.com/cm108) [www.CM108.com](https://www.youtube.com/cm108) [www.CM108.com](https://www.instagram.com/cm108) เชียงใหม่ CM108.com

5 อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า ที่ควรรู้

อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้านั้นมีมากกว่าที่หลายคนคาดคิด เนื่องจากสารพิษในบุหรี่ไฟฟ้าส่งผลเสียต่ออวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย เกิดปัญหาในการหายใจ เสี่ยงต่อการติดบุหรี่ ตัวเครื่องอาจเกิดการระเบิดและที่สำคัญ ในปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งผิดกฎหมายในประเทศไทย ซึ่งนอกจากจะทำให้เสียสุขภาพแล้วยังเสี่ยงต่อโทษทางกฎหมายด้วย

บุหรี่ไฟฟ้า (E-Cigarette) หรือพอด (Vape Pod) เป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้ความร้อนช่วยระเหยน้ำยา (E-Liquid หรือ E-Juice) ให้กลายเป็นควันไอน้ำแทนการใช้ไฟเผายาสูบในมวนบุหรี่ธรรมดา โดยในน้ำยาก็มีส่วนผสมของสารพิษหลากหลายชนิด เช่น นิโคติน โพรพิลีนไกลคอล เกลืออินทรีย์ สารแต่งกลิ่นและรส สารก่อโรคมะเร็ง ฝุ่น PM 2.5 รวมถึงสารโลหะหนักอย่างตะกั่ว แคดเมียม หรือแคดเมียมด้วย



อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้ามีอะไรบ้าง

ด้วยกลิ่นและรสชาติที่หลากหลายอาจทำให้มักสูบบุหรี่ใหม่และหน้าเก่าหลงลืมไปว่า อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าเกิดจากสารเคมีต่าง ๆ ที่อยู่ภายในน้ำยา ซึ่งแทบไม่ต่างจากสารเคมีในบุหรี่ธรรมดาเลย การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจึงส่งผลเสียต่อสุขภาพเช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ธรรมดา โดยตัวอย่างอันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้ามีดังต่อไปนี้

www.kapook.com

โทษบอบบุหรื

ยิ่งสูบบ่อยยิ่งป่วยโรคร้าย

การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...
นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด

สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?

หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน

โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ

โรกระบบ
ทางเดินอาหาร

เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ

หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาบ

มีโอกาส
ตาบอดถาวร

โรคหัวใจ
และหลอดเลือด

โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ

โรคเกี่ยวกับกระดูก
และกล้ามเนื้อ

สารพัดโรคมะเร็ง
และอาการทางร่างกายอื่นๆ
เช่น มะเร็ง ปาก หลอดลม สมอง ฯลฯ

เลิกบุหรื... คุณก็ทำได้

ตั้งใจ มีเป้าหมาย ไม่รอช้า ไม่หวั่นไหว ไม่ยอมแพ้

ข้อมูลจาก สบม., ศูนย์ข้อมูลภัยสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข, ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ, 1600-00000 หรือ 11, 1600000000

ขอบคุณ ข้อมูลและภาพจากอินเทอร์เน็ต