



ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/ว๒๘๓๕

โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์
เลขรับ.....1987.....

วันที่.....29 ส.ค. 2567.....

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา.....

พระนครศรีอยุธยา เลขที่ ๕๓ หมู่ ๒

ถนนป่าไทน์ ตำบลประตู่ชัย

อำเภอพระนครศรีอยุธยา

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ร่วมส่งผลออกกำลังกายผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ ภายใต้โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิม
พระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน ๑ ชุด

๒. สำเนาคำสั่งจังหวัดพระนครศรีอยุธยาที่ ๑๑๒๘/๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ลงวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้บูรณาการขับเคลื่อนโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ด้วยการเชิญชวนประชาชนและบุคลากรสาธารณสุขทั่วประเทศ เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายและส่งผลผ่านแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา จึงขอประชาสัมพันธ์ร่วมส่งผลออกกำลังกายผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ ระหว่างวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ภายใต้โครงการเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

☒ ๑. ทราบ

☒ ๒. สมควรมอบฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

☐ ๓.

29 ส.ค. 2567

ขอแสดงความนับถือ

(นายสายัน ปองไป)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

- ทราบ

- มอบหมายให้ฝ่ายบริหาร

6 ก.ค. ๖๗

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๓๕ - ๘๘๑๒๒๐

ผู้ประสานงาน นายสราวุฒิ พานกุลลาบ ๐๖๒ - ๖๒๕๑๒๒๓

☒ ทราบ ☐ อนุมัติ ☐ อนุมัติ
☒ มอบ ☐ บริหารวิชาการ
☐ บริหารงานบุคคล
☐ บริหารงบประมาณ
☒ บริหารทั่วไป
☐ สำนักงานผู้อำนวยการ

“เรียนดี มีความสุข”



โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ทรงมีพระชนมายุ 84 พรรษา 5 ธันวาคม 2561



“

การออกกำลังกาย ไม่จำเป็นต้องออกหนักเกินไป
แค่ใช้การออกกำลังกายง่ายๆ ให้เหมาะกับวัย
เช่นการเดินเพียงวันละ 30 นาทีต่อวัน
ก็ช่วยให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดี
ห่างไกลโรคหลอดเลือดสมองครับ

#คนไทยสมองดี

”

นพ. โภาส การย์กวินพงศ์
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ลงทะเบียนฟรี
ที่ WRB10.thai.run
หรือสแกน QR Code



ร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น
เพื่อเฉลิมพระเกียรติพร้อมกันทั่วประเทศ
วันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2561
ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต

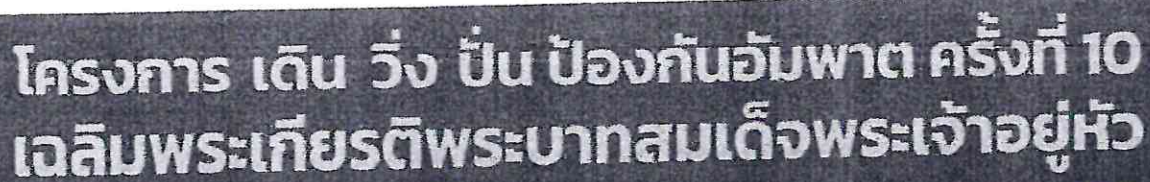


เชิญชวนทุกท่านร่วมส่งผลออกกำลังกาย สะสมแต้มสุขภาพ



เพิ่มเพื่อน LINE ถ้าหัวใจ ID: @thnvr

[QR CODE]



วิจารณ์เขียน

@thnyr

2014
 2013
 2012
 2011
 2010
 2009
 2008
 2007
 2006
 2005
 2004
 2003
 2002
 2001
 2000
 1999
 1998
 1997
 1996
 1995
 1994
 1993
 1992
 1991
 1990
 1989
 1988
 1987
 1986
 1985
 1984
 1983
 1982
 1981
 1980
 1979
 1978
 1977
 1976
 1975
 1974
 1973
 1972
 1971
 1970
 1969
 1968
 1967
 1966
 1965
 1964
 1963
 1962
 1961
 1960
 1959
 1958
 1957
 1956
 1955
 1954
 1953
 1952
 1951
 1950
 1949
 1948
 1947
 1946
 1945
 1944
 1943
 1942
 1941
 1940
 1939
 1938
 1937
 1936
 1935
 1934
 1933
 1932
 1931
 1930
 1929
 1928
 1927
 1926
 1925
 1924
 1923
 1922
 1921
 1920
 1919
 1918
 1917
 1916
 1915
 1914
 1913
 1912
 1911
 1910
 1909
 1908
 1907
 1906
 1905
 1904
 1903
 1902
 1901
 1900
 1899
 1898
 1897
 1896
 1895
 1894
 1893
 1892
 1891
 1890
 1889
 1888
 1887
 1886
 1885
 1884
 1883
 1882
 1881
 1880
 1879
 1878
 1877
 1876
 1875
 1874
 1873
 1872
 1871
 1870
 1869
 1868
 1867
 1866
 1865
 1864
 1863
 1862
 1861
 1860
 1859
 1858
 1857
 1856
 1855
 1854
 1853
 1852
 1851
 1850
 1849
 1848
 1847
 1846
 1845
 1844
 1843
 1842
 1841
 1840
 1839
 1838
 1837
 1836
 1835
 1834
 1833
 1832
 1831
 1830
 1829
 1828
 1827
 1826
 1825
 1824
 1823
 1822
 1821
 1820
 1819
 1818
 1817
 1816
 1815
 1814
 1813
 1812
 1811
 1810
 1809
 1808
 1807
 1806
 1805
 1804
 1803
 1802
 1801
 1800
 1799
 1798
 1797
 1796
 1795
 1794
 1793
 1792
 1791
 1790
 1789
 1788
 1787
 1786
 1785
 1784
 1783
 1782
 1781
 1780
 1779
 1778
 1777
 1776
 1775
 1774
 1773
 1772
 1771
 1770
 1769
 1768
 1767
 1766
 1765
 1764
 1763
 1762
 1761
 1760
 1759
 1758
 1757
 1756
 1755
 1754
 1753
 1752
 1751
 1750
 1749
 1748
 1747
 1746
 1745
 1744
 1743
 1742
 1741
 1740
 1739
 1738
 1737
 1736
 1735
 1734
 1733
 1732
 1731
 1730
 1729
 1728
 1727
 1726
 1725
 1724
 1723
 1722
 1721
 1720
 1719
 1718
 1717
 1716
 1715
 1714
 1713
 1712
 1711
 1710
 1709
 1708
 1707
 1706
 1705
 1704
 1703
 1702
 1701
 1700
 1699
 1698
 1697
 1696
 1695
 1694
 1693
 1692
 1691
 1690
 1689
 1688
 1687
 1686
 1685
 1684
 1683
 1682
 1681
 1680
 1679
 1678
 1677
 1676
 1675
 1674
 1673
 1672
 1671
 1670
 1669
 1668
 1667
 1666
 1665
 1664
 1663
 1662
 1661
 1660
 1659
 1658
 1657
 1656
 1655
 1654
 1653
 1652
 1651
 1650
 1649
 1648
 1647
 1646
 1645
 1644
 1643
 1642
 1641
 1640
 1639
 1638
 1637
 1636
 1635
 1634
 1633
 1632
 1631
 1630
 1629
 1628
 1627
 1626
 1625
 1624
 1623
 1622
 1621
 1620
 1619
 1618
 1617
 1616
 1615
 1614
 1613
 1612
 1611
 1610
 1609
 1608
 1607
 1606
 1605
 1604
 1603
 1602
 1601
 1600
 1599
 1598
 1597
 1596
 1595
 1594
 1593
 1592
 1591
 1590
 1589
 1588
 1587
 1586
 1585
 1584
 1583
 1582
 1581
 1580
 1579
 1578
 1577
 1576
 1575
 1574
 1573
 1572
 1571
 1570
 1569
 1568
 1567
 1566
 1565
 1564
 1563
 1562
 1561
 1560

< 00+ • ก้าวหน้า

พิกัดบนแผนที่ หรือใช้แอปพลิเคชัน (DPAC)

เช็คสถานะเที่ยวบินของคุณ
ผ่านเว็บไซต์ • แอปพลิเคชัน

1. ดาวน์โหลด DPAC
2. ใช้แอปฯ เพื่อเช็คสถานะเที่ยวบินของคุณ
3. ใช้ DPAC เพื่อเช็คสถานะเที่ยวบิน

ใน 20 นาทีแรก (EXP) เป็นเวลาจำกัด

สมัคร ส่งพา

สมัครรับสิทธิ์
สมัครรับสิทธิ์
สมัครรับสิทธิ์

สมัครรับสิทธิ์
สมัครรับสิทธิ์
สมัครรับสิทธิ์

สิบ

090444xxxx

สิบ

สิบ

หากลิมรห์สผ่าน ให้กด ลิมรห์สผ่าน?
แล้วกรอกข้อมูลเพื่อยืนยันตัวตน และสร้างรหัสผ่านใหม่



โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

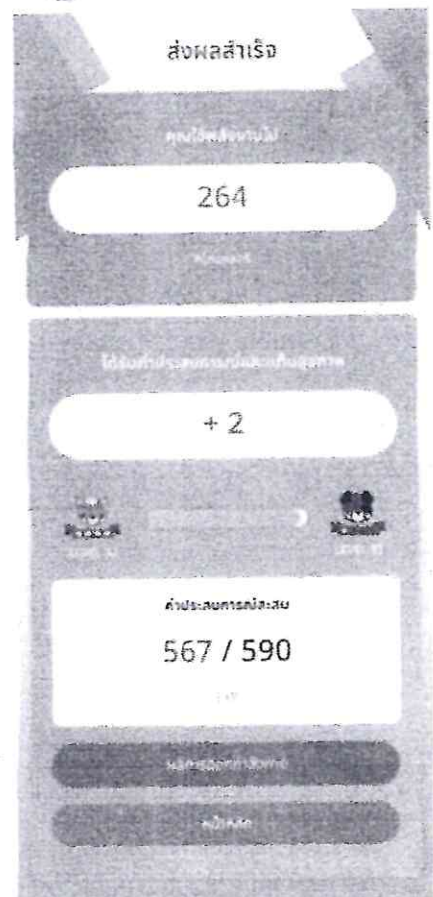
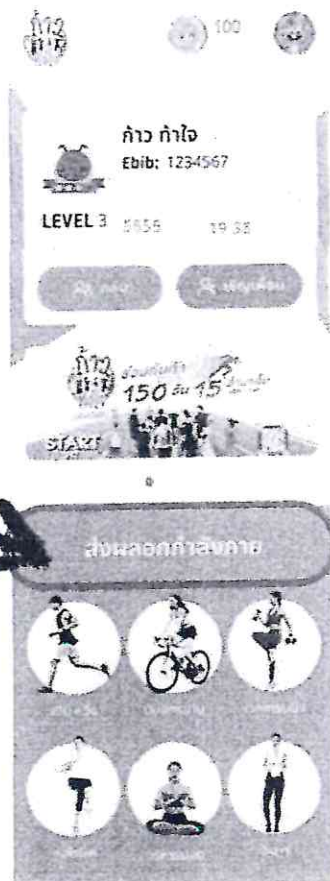


วิธีการส่งผลออกกำลังกาย

1 กดหน้าหลักก้าวทำใจ!

2 เลือกประเภทกีฬา และกดบันทึก

3 ส่งผลออกกำลังกายสำเร็จ!



<https://drive.google.com/drive/folders/11YxDjNgs7s-xwc35769wV84UxnA8U3XM?usp=sharing>





คำสั่งจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ที่ ๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดโครงการ ต่อเนื่องเป็นปีที่ ๑๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ ตลอดจนเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนทั้งประเทศ เป็นการสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้วยการให้ความรู้เชิงรุกในทุกพื้นที่ทั่วประเทศ ตลอดจนส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนประชาชนทั้งประเทศร่วมออกกำลังกายอย่างง่าย เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน เพื่อสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลโรค ในระหว่างวันที่ ๒๗ พฤษภาคม - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ พร้อมกันทุกภูมิภาคทั่วประเทศ

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมพระเกียรติ มีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงอาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕๔ และมาตรา ๕๗ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๕ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน "โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗" จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ดังนี้

- | | |
|---|------------------|
| ๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | ประธานกรรมการ |
| ๒. รองผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
(ที่กำกับดูแลสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา) | รองประธานกรรมการ |
| ๓. ปลัดจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๔. นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๕. หัวหน้าสำนักงานจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๖. ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๗. หัวหน้าเขตและกีฬาจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๘. ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๙. ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานพระนครศรีอยุธยา | กรรมการ |
| ๑๐. พัฒนาสังคมและความมั่นคงในชุมชนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | /๑๓. พัฒนารัฐบาล |

๓๑. วัฒนธรรมจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๒. หอศิลป์จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๓. สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๔. แรงงานจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๕. อุตสาหกรรมจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๖. ประชาสัมพันธ์จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๗. ประธานกรรมการอาชีพศึกษาจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๘. ศึกษาธิการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๓๙. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา พระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๔๐. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพระนครศรีอยุธยาเขต ๑	กรรมการ
๔๑. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพระนครศรีอยุธยาเขต ๒	กรรมการ
๔๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๔๓. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ ศูนย์พระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๔๔. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๔๕. ผู้จัดการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๔๖. ผู้อำนวยการแขวงทางหลวงอยุธยา	กรรมการ
๔๗. นายอำเภอทุกอำเภอ	กรรมการ
๔๘. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสนา	กรรมการ
๔๙. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทัย	กรรมการ
๕๐. ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๕๑. นายกสมาคมสตรีนครพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๕๒. นายกสมาคมสตรีเมืองอยุธยา	กรรมการ
๕๓. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่ อำเภอพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๕๔. ประธานหอการค้าจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการ
๕๕. ประธานกลุ่มธุรกิจรุ่นใหม่เพื่อการค้าจังหวัดพระนครศรีอยุธยา YEC	กรรมการ
๕๖. ผู้จัดการบริษัทสวนอุตสาหกรรมโรจนะ จำกัด (มหาชน)	กรรมการ
๕๗. ผู้อำนวยการนิคมอุตสาหกรรมบ้านหว้า (ไฮเทค)	กรรมการ
๕๘. ผู้อำนวยการนิคมอุตสาหกรรมนครหลวง	กรรมการ
๕๙. ผู้อำนวยการนิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน	กรรมการ
๕๑๐. ประธานมูลนิธิพุทไธสวรรย์	กรรมการ
๕๑๑. นายกสมาคมอยุธยาหัวใจ หน่วยกู้ภัยอยุธยา	กรรมการ
๕๑๒. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการและเลขานุการ
๕๑๓. รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๕๑๔. นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการวิชาการ) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

- | | |
|--|----------------------------|
| ๔๕. นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมและพัฒนา)
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๔๖. หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สุขาภิบาลและยาเสพติด
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๔๗. หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๔๘. หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

มีหน้าที่

๑. กำหนดแนวทางและสนับสนุนทรัพยากรในการจัดกิจกรรม โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 ๒. อำนวยความสะดวกและควบคุมกำกับการทำงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย
 ๓. ให้คำแนะนำและให้ความช่วยเหลือการทำงานให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์
 ๔. ปฏิบัติหน้าที่ตามภารกิจที่ได้รับมอบหมาย ตั้งแต่ก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขัน ในส่วนที่รับผิดชอบจนเสร็จสิ้น หากมีปัญหาให้รายงานให้ทราบด้วย
- ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนกว่าจะเสร็จสิ้นภารกิจ

สั่ง ณ วันที่ ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



(นายนิรันดร์ รุ่งธนากร)

ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา