



ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/๓๔๖

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
พระนครศรีอยุธยา
๔/๑ หมู่ที่ ๗ ถนนอยุธยา - อ่างทอง
ตำบลบ้านใหม่ อำเภอพระนครศรีอยุธยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครฝึกอบรม “โครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น
(Adolescent Counseling)”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ ศธ ๐๘๔๑/ว ๗๔

ลงวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมสุขภาพจิต โดยสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ได้ดำเนินการโครงการอบรม
การให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ระหว่างเดือนมกราคม - สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙
สำหรับบุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา บุคคลทั่วไปที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีต่อการให้การปรึกษาวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และนำทักษะ
ที่สำคัญในการให้การปรึกษาวัยรุ่นไปใช้กับวัยรุ่นที่เข้ามาใช้บริการได้อย่างเป็นมิตร รวมทั้งสามารถนำไปปรับใช้
ในชีวิตประจำวันของการทำงานได้จริง

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ขอประชาสัมพันธ์โรงเรียนในสังกัด
ผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่สนใจ สมัครเข้าร่วมการฝึกอบรม “โครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling)”
หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น จำนวน ๓ Module โดยสามารถดำเนินการสมัครเข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา
และสถานที่ดังกล่าวตามที่ระบุไว้ในโครงการ สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.thaiteentraining.go.th

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

๑. ทราบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

๒. สมควรมอบฝ่ายประชาสัมพันธ์เรียน

ขอแสดงความนับถือ

พิจารณา/ดำเนินการ

๓.

(นายธนวัฒน์ พิมพ์โคตร)

...../.....1.0.ก.พ./ 2569.....

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา

๐๙๖-๑๗๓-๘๘๕๔ สุชาติดา

- ทราบ

- มดมนครวิมลวรรณ ดำเนินการ

- ศวคิณา ร่วมสมัครฝึกอบรม

ทราบ อนุญาต

อนุมัติ

มอบ บริหารวิชาการ

บริหารงานบุคคล

บริหารงบประมาณ

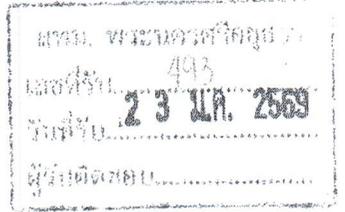
บริหารกิจการนักเรียน

บริหารงานทั่วไป

สำนักงานผู้อำนวยการ

“เรียนดี มีคุณธรรม”

๒๐ ก.พ. ๒๕๖๙



ที่ สธ ๐๘๔๑/ว ๓๒๕

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครฝึกอบรม “โครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling)”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมสุขภาพจิต โดยสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ได้ดำเนินการโครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ระหว่างเดือนมกราคม - สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๙ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา บุคคลทั่วไปที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ที่เรียนมีความรู้ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีต่อการให้การปรึกษาวัยรุ่น ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และนำทักษะที่สำคัญในการให้การปรึกษาวัยรุ่นไปใช้กับวัยรุ่นที่เข้ามาใช้บริการได้อย่างเป็นมิตร รวมทั้งสามารถนำไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวันของการทำงานได้จริง

กรมสุขภาพจิต ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครฝึกอบรม “โครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling)” หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น จำนวน ๓ Module ให้หน่วยงานในสังกัด ผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่สนใจ โดยสามารถดำเนินการสมัครเข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวตามที่ระบุไว้ในโครงการ และผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยงได้จากงบประมาณต้นสังกัด สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.thaiteentraining.go.th ทั้งนี้ มอบหมายให้นางรุ่งนภา กลอนครบุรี ตำแหน่งนักจัดการงานทั่วไป โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๘ ๘๙๗๙ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครฝึกอบรม ฯ ดังกล่าวต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางณิชาภา สวัสดิ์ถาปนนท์)

รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

โทร. ๐ ๒๒๔๘ ๘๙๙๙

โทรสาร ๐ ๒๒๔๘ ๘๙๙๘

โครงการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling)

กลุ่มภารกิจพัฒนาวิชาการและนวัตกรรม สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

๑. หลักการและเหตุผล

ตั้งแต่ปี ๒๕๕๗ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ มุ่งเน้นการทำงานและสนับสนุนให้เกิด การขับเคลื่อนการดำเนินงานของพื้นที่ในการจัดบริการที่เป็นมิตรสอดคล้องกับความต้องการและบริบทของ วัยรุ่น จึงได้พัฒนาองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านสุขภาพจิตวัยรุ่น เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานของ บุคลากรที่เกี่ยวข้องในการดูแลวัยรุ่น มีการพัฒนาต้นแบบชุดสื่อ การให้การปรึกษาวัยรุ่น (Training Online) สำหรับบุคลากรที่ทำงานกับวัยรุ่น ซึ่งเป็นบทเรียนที่สามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเองผ่านระบบอินเทอร์เน็ต www.ThaiTeentraining.com เพื่อช่วยให้ผู้เรียนสามารถเรียนรู้จากระบบออนไลน์ได้โดยสะดวก เข้าถึงง่าย และการอบรมภายใต้คำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ (Supervision) เรื่องการพัฒนาทัศนคติและเทคนิคการให้การ ปรึกษา รวมถึงให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ศึกษาดูงานและกลับไปฝึกปฏิบัติการทำเคสรายกรณี โดยล่าสุดได้ ปรับปรุงหลักสูตรเมื่อปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อพัฒนาบุคลากรในการให้บริการปรึกษากับวัยรุ่นได้อย่างเป็น มิตร รู้เท่าทันปัญหาสุขภาพจิตในปัจจุบัน โดยมุ่งไปที่บุคคลทั่วไปและผู้ปฏิบัติงานกับวัยรุ่น เช่น นักพัฒนา สังคม พนักงานคุมประพฤติ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู บุคลากรทางการศึกษาและผู้นำชุมชน สามารถ นำไปใช้ในการดูแลวัยรุ่นตามบริบทพื้นที่ของตนเอง ช่วยลดปัญหาและพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ได้ดำเนินการจัดการอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่นมา อย่างต่อเนื่อง มีผู้สนใจเข้ารับการอบรมทั้งบุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา หน่วยงานเอกชนที่ ให้บริการการการปรึกษาวัยรุ่น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ นี้ กลุ่มงานฝึกอบรมและวิเทศสัมพันธ์ เห็น ความสำคัญในการจัดอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) เพื่อพัฒนาให้บุคลากร สาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา และเครือข่ายที่ทำงานกับวัยรุ่นมีความรู้ ทักษะที่สำคัญในการให้การ ปรึกษากับวัยรุ่นอย่างเป็นมิตร เป็นการสนับสนุนบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องในการดูแลวัยรุ่นในประเทศไทย สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปใช้ได้จริงโดยไม่ต้องอาศัยความเชี่ยวชาญจากบุคลากรเฉพาะทาง และสามารถปรับใช้ในชีวิตประจำวันการทำงานได้จริง เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีต่อการให้การปรึกษาวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และนำ ทักษะที่สำคัญในการให้การปรึกษาวัยรุ่นไปใช้กับวัยรุ่นที่เข้ามาใช้บริการได้อย่างเป็นมิตร รวมทั้งสามารถ นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันของการทำงานได้จริง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

-บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา บุคคลทั่วไปที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับวัยรุ่น

๔. รูปแบบการดำเนินการ

อบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) แบ่งออกเป็น ๓ Module ประกอบด้วย

- Module ๑ การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการให้การปรึกษาวัยรุ่น “หลักสูตรการให้ การปรึกษาวัยรุ่น” อบรมด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning บนเว็บไซต์

www.thaiTeentraining.go.th (เปิดจำนวน ๔ รุ่น)

- Module ๒ การอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคให้การปรึกษาวัยรุ่นและเยาวชน วันที่ ๔-๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร หรือปริมณฑล
รูปแบบการฝึกอบรมและเนื้อหาหลักสูตร
 - การอภิปราย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ และการฝึกทักษะ การให้การปรึกษา ภายใต้คำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ (Supervision) เนื้อหาการฝึกอบรม เช่น เปิดโลกการให้การปรึกษาวัยรุ่น ครอบคลุมกับการให้การปรึกษา การฝึกทักษะในหัวข้อต่างๆ อาทิ การสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น ทักษะเฉพาะกับวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง
- Module ๓ การอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคการให้การปรึกษาเยาวชน (Supervision) วันที่ ๓๐ เมษายน - ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร หรือปริมณฑล
รูปแบบการฝึกอบรมและเนื้อหาหลักสูตร
 - การนำเสนอและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการทำกรณีศึกษา ปัญหาอุปสรรคที่พบจากการปฏิบัติงานให้การปรึกษาในบริบทของผู้เข้ารับการอบรม และการให้การปรึกษาภายใต้คำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ (Supervision)

๕. งบประมาณดำเนินโครงการ โดยใช้จากค่าลงทะเบียนของผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑ Module ๑ การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการให้การปรึกษาวัยรุ่น “หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น” ค่าลงทะเบียนคนละ ๘๕๐ บาท

๕.๒ Module ๒ การอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคให้การปรึกษาวัยรุ่นและเยาวชน และ Module ๓ การอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคการให้การปรึกษาเยาวชน (Supervision) ค่าลงทะเบียนคนละ ๙,๕๐๐ บาท

๖. ระยะเวลาและสถานที่จัดอบรม

๖.๑ Module ๑ การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการให้การปรึกษาวัยรุ่น “หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น” อบรมด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning บนเว็บไซต์ www.thaiteentraining.go.th จำนวน ๔ รุ่น โดยมีกำหนดการประชุมชี้แจงการเข้าเรียนหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น ดังนี้

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
- รุ่นที่ ๓ วันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๙
- รุ่นที่ ๔ วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๙

๖.๒ Module ๒ การอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคให้การปรึกษาวัยรุ่นและเยาวชน วันที่ ๔-๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร หรือปริมณฑล

๖.๓ Module ๓ การอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่อง ทักษะคิดและเทคนิคการให้การปรึกษาเยาวชน (Supervision) วันที่ ๓๐ เมษายน - ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร หรือปริมณฑล

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มภารกิจพัฒนาวิชาการและนวัตกรรม สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมได้ความรู้และมีทักษะด้านการให้การปรึกษาวัยรุ่น และสามารถนำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หมายเหตุ

- ค่าลงทะเบียน Module ๑ ,Module ๒ และ Module ๓ สามารถเบิกจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ต.ค.๕๙ และตามระเบียบด้วยการใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕
- ผู้ที่ประสงค์สมัครอบรม Module ๒ และ Module ๓ จะต้องเรียนจบและได้ประกาศนียบัตรการอบรม Module ๑ มาแล้วเท่านั้น
- ระยะเวลาการเปิดรับสมัครสามารถติดตามได้ที่ www.thaiteentraining.go.th

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานฝึกอบรมและวิเทศสัมพันธ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

E-mail : thaiteentraining@gmail.com

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๘ ๘๙๗๙

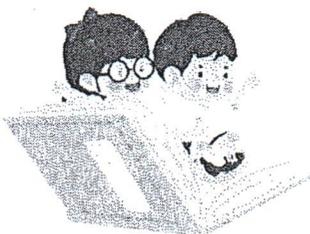
หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น

Thaiteen training online (module1)



บทเรียนเบื้องต้น 6 วิชา

- 1. เตรียมตัวเองก่อนให้การปรึกษาวัยรุ่น
- 2. ความรู้ที่สำคัญเกี่ยวกับวัยรุ่น
- 3. เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น
- 4. กระบวนการให้การปรึกษาวัยรุ่น (พื้นฐาน)
- 5. วิเคราะห์ปัญหาทางจิตสังคมวัยรุ่น
- 6. การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการกับวัยรุ่นและครอบครัว



หลักสูตร

Thaiteen training online

(Module 1)

บทเรียนให้การปรึกษา 12 วิชา

- 1. การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีซึมเศร้า
- 2. การให้การปรึกษาวัยรุ่นกรณีความรุนแรง
- 3. การให้การปรึกษาวัยรุ่นกรณีความรุนแรง (กรณีศึกษา)
- 4. การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณียาเสพติด
- 5. การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณียาเสพติด (กรณีศึกษา)
- 6. การให้การปรึกษาวัยรุ่นกรณีเกมและคอมพิวเตอร์
- 7. การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเพศ (ท้องวัยรุ่น)
- 8. การให้การปรึกษาครอบครัว
- 9. การให้การปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ
- 10. การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ /social media
- 11. การดูแลวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมทำร้ายตัวเอง (Self-harm) Caring for adolescent with self-harming behavior
- 12. บทเรียนการป้องกันและจัดการการรังแกกันในโรงเรียน Preventing and managing bullying in schools

ทั้งนี้สามารถติดตามการเปิดลงทะเบียนได้ในเพจและเว็บไซต์



THAITEEN
TRAINING

www.thaiteentraining.go.th



หลักสูตร

การให้การปรึกษา

วัยรุ่น

ปี 2569 — MODULE 1



ระยะเวลาการรับสมัคร
3 สัปดาห์ ก่อนวันประชุมชี้แจง



กำหนดวันประชุมชี้แจงแต่ละรุ่น
ผ่านทางระบบออนไลน์ Zoom meeting

กำหนดประชุมชี้แจงและเริ่มเรียนในระบบ

10 กุมภาพันธ์ รุ่นที่ 1
10:00 - 11:00 น.

27 กุมภาพันธ์ รุ่นที่ 2
10:00 - 11:00 น.

23 เมษายน รุ่นที่ 3
10:00 - 11:00 น.

16 มิถุนายน รุ่นที่ 4
10:00 - 11:00 น.



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH



สถาบันสุขภาพจิตเด็ก
และวัยรุ่นราชนครินทร์



THAITEEN
TRAINING

www.thaiteentraining.go.th

Module 2
Module 3

การอบรมพัฒนาศักยภาพ ด้านการดูแลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น

ค่าลงทะเบียน
9500 บาท

2569

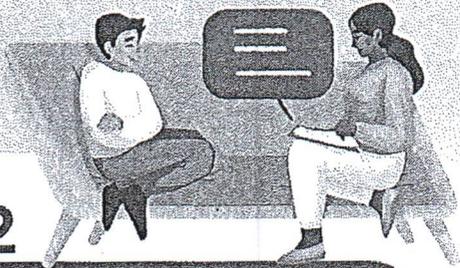
4-6

มีนาคม

MODULE 2

เรื่อง ทักษะชีวิตและเทคนิคให้การปรึกษาวัยรุ่น
และเยาวชน

ณ โรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร หรือปริมณฑล



30-1

เมษายน พฤษภาคม

MODULE 3

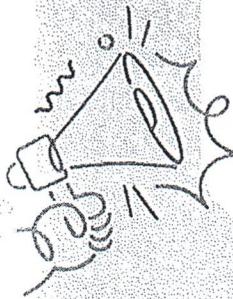
เรื่อง ทักษะชีวิตและเทคนิคให้การปรึกษาวัยรุ่น
และเยาวชน (SUPERVISION)

ณ โรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร หรือปริมณฑล



หมายเหตุ

- ค่าลงทะเบียน Module 1 ,Module 2 และ Module 3 สามารถเบิกจากต้นสังกัดได้ ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ต.ค.๕๙ และตามระเบียบด้วยการใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕
- ผู้ที่ประสงค์สมัครอบรม Module 2 และ Module 3 จะต้องผ่านการอบรม Module 1 มาแล้วเท่านั้น



ติดต่อสอบถาม คุณรุ่งนภา เบอร์ 02-2487978 (ในเวลาราชการ)
กลุ่มภารกิจพัฒนาวิชาการและนวัตกรรม สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์