



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล (ภาควิชาสรีรวิทยา)
2 ถนนวังหลัง บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร 02-419-7577 โทรสาร 02-411-5009

ที่ อว 78.0723/74

วันที่ 6 พฤษภาคม 2569

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการรายวิชาใหม่ SIPS 167 ถอดรหัสชีวิต: ความลับของร่างกายที่คุณไม่เคยรู้

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน.....จอมสุรางค์อุปถัมภ์.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดรายวิชาและการแจ้งความประสงค์เข้าเรียน จำนวน 1 ชุด

ด้วยภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการเรียนรู้สรีรวิทยา (Siriraj Physiology Education Program: SIPEP) มาอย่างต่อเนื่องและได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากโรงเรียนทั่วประเทศ เพื่อให้สามารถดำเนินการจัดกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและขยายโอกาสการเข้าถึงการเรียนรู้ให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น ภาควิชาจึงได้พัฒนารายวิชา สรสร 167 ถอดรหัสชีวิต: ความลับของร่างกายที่คุณไม่เคยรู้ ภายใต้ระบบรายวิชาศึกษาทั่วไปของมหาวิทยาลัยมหิดล (Mahidol University Flexible Education: MUFE) ซึ่งเปิดโอกาสให้นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและครู รวมถึงบุคคลทั่วไปที่สนใจ สามารถเข้าเรียนและได้รับหน่วยกิตวิชาเลือกของมหาวิทยาลัยมหิดลได้

รายวิชานี้มุ่งเน้นการเรียนรู้สรีรวิทยาในมุมมองเชิงประยุกต์ ผ่านกิจกรรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานของร่างกายในชีวิตประจำวัน

การจัดการเรียนการสอนกำหนดจัดเดือนละ 1 ครั้ง ครั้งละ 2 วัน (วันจันทร์และวันพฤหัสบดี) รับผู้เข้าร่วมจำนวน 20-60 คนต่อรุ่น อัตราค่าลงทะเบียน 1,000 บาทต่อคน สามารถลงทะเบียนเรียนเป็นกลุ่มได้ ผู้ที่ผ่านการอบรมตามเกณฑ์จะได้รับใบประกาศนียบัตร พร้อมหน่วยกิตรับรองจากมหาวิทยาลัยมหิดล

ในการนี้ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้แก่นักเรียนและบุคลากรในสังกัดที่สนใจทราบโดยทั่วกัน ทั้งนี้สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครเข้าร่วมได้ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณในความอนุเคราะห์มา ณ โอกาสนี้

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

ทราบ

ขอความร่วมมือฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

.....

ขอแสดงความนับถือ

- อภาน

- อภีร์ SMT& ม.อ.อภ.,
17 รพ.มหิดลศิริราช

อรรถชัย ศรีสุมะ

(รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์อรรถชัย ศรีสุมะ)

26 พ.ค. 2569 หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ประธานรายวิชา : รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ปณภฎ เอื้อวิทยา

ผู้ประสานงาน : คุณอนันฐิมา กาญจนสมบัติ

โทรศัพท์ : 02-419-5237 อีเมล : sips.centallab.edu@gmail.com

ทราบ อนุญาต อนุมัติ
มอบ บริหารวิชาการ บริหารงานบุคคล
 บริหารงบประมาณ บริหารกิจการนักเรียน
 บริหารงานทั่วไป สำนักงานผู้อำนวยการ

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

รายวิชา SIPS 167 “ถอดรหัสชีวิต: ความลับของร่างกายที่คุณไม่เคยรู้”

1. เป้าหมาย และ คำอธิบายรายวิชา

- 1.1. เป้าหมายของรายวิชา เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการทำงานของอวัยวะและระบบอวัยวะต่างๆ ในร่างกายมนุษย์ผ่านการทดลองทางสรีรวิทยา เพื่อให้เข้าใจการทำงานและการควบคุมการดำรงดุลในภาวะปกติ
- 1.2. คำอธิบายรายวิชา ศึกษาหน้าที่ของระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาทรับรู้อวัยวะ ระบบประสาท ระบบหัวใจและหลอดเลือด และระบบหายใจในมนุษย์ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจหลักการทำงานของร่างกายและสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพและพฤติกรรมประจำวันได้อย่างเหมาะสม

2. วัตถุประสงค์ ผลลัพธ์การเรียนรู้

วัตถุประสงค์ของรายวิชา

- 2.1 ผู้เรียนจะได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานของอวัยวะและระบบอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ได้แก่ ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาทรับรู้อวัยวะ ระบบประสาท ระบบหัวใจหลอดเลือด ระบบหายใจในมนุษย์ เพื่อใช้ความรู้ในการเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพของมนุษย์ และสนับสนุนการบูรณาการความรู้ในศาสตร์ต่างๆ เพื่อมีส่วนช่วยในการบรรลุเป้าหมายด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีในระดับสากล รวมทั้งส่งเสริม SDG3 Good health and well-being
- 2.2 เพื่อให้ผู้เรียนมีเจตคติที่ดีต่อการเรียนสรีรวิทยา แสดงพฤติกรรมการทำงานเป็นกลุ่ม และสามารถนำความรู้ไปใช้ในวิชาชีพหรือชีวิตประจำวันได้

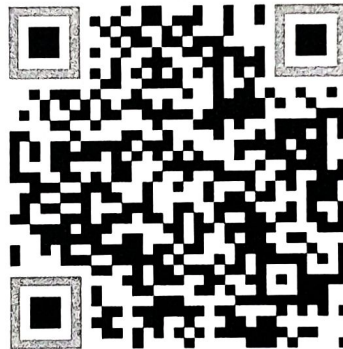
3. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา (Course-level Learning Outcomes: CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชา จะสามารถ (CLOs)

- CLO1 อธิบายหลักการทางสรีรวิทยาของระบบกล้ามเนื้อ รวมถึงกลไกการหดตัวของกล้ามเนื้อ และบทบาทในการเคลื่อนไหวและควบคุมการทำงานของร่างกาย ขณะทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน
- CLO2 อธิบายหลักการพื้นฐานของระบบประสาทและระบบรับสัมผัสพิเศษ ได้แก่ การมองเห็นและการได้ยิน และเชื่อมโยงบทบาทของระบบเหล่านี้กับการรักษาสมดุลของร่างกายและการส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
- CLO3 วิเคราะห์การทำงานและการควบคุมของระบบหัวใจและหลอดเลือด และระบบหายใจ เช่น การวัดอัตราชีพจรและอัตราหัวใจเต้น และปัจจัยที่มีผลต่อการทำงานของระบบเหล่านี้ในชีวิตประจำวันและในการประกอบวิชาชีพ
- CLO4 อธิบายความสำคัญของการดูแลสุขภาพของระบบต่างๆ ของร่างกาย และยกตัวอย่างพฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของบุคคลและสังคม

CLO5 ร่วมมือกับผู้เรียนในกลุ่มในการอภิปรายและกิจกรรมต่างๆ โดยแสดงความเคารพในการทำงานเป็นทีมและความรับผิดชอบร่วมในการทำงานที่ได้รับมอบหมาย

4. คุณสมบัติผู้สมัคร นักเรียน นักศึกษาทุกชั้นปี และบุคคลทั่วไป
5. ค่าลงทะเบียนเรียน 1,000 บาท (1 หน่วยกิต/ เรียนบรรยายออนไลน์ จำนวน 3 ชั่วโมง และเรียนภาคปฏิบัติ จำนวน 12 ชั่วโมง)
6. เปิดรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2569 เป็นต้นไป
7. รูปแบบการเรียน onsite ณ อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 12 ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
8. วิธีการสมัคร
แจ้งความประสงค์เข้าเรียนได้ที่ลิงก์นี้ <https://forms.gle/XqeQq15X5p7vt8Ph6> หรือสแกน QR code นี้



แจ้งความประสงค์เข้าเรียน รายวิชา ศรสร 167 ถอดรหัสชีวิต: ความลับของร่างกายที่คุณไม่เคยรู้ กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วน เพื่อเจ้าหน้าที่จะได้ส่งรายละเอียดรายวิชา ขั้นตอนการสมัคร และวิธีการชำระเงินให้ท่านผ่านช่องทางที่ระบุไว้

หากมีคำถามเพิ่มเติม ติดต่อผู้ประสานงาน คุณอณัฐธิดา กาญจนสมบัติ งานสนับสนุนการศึกษาและบริการ ภาควิชา สรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โทร 02-4195237
Email: sips.centallab.edu@gmail.com

9. กำหนดการเปิดสอน

รุ่นที่ 1 เปิดสอน วันที่ 22 และ 25 มิถุนายน 2569 เวลา 9.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 เปิดสอน วันที่ 13 และ 16 กรกฎาคม 2569 เวลา 9.00-16.00 น.

สำหรับการเรียนการสอนตั้งแต่วันที่ 3 เป็นต้นไป สามารถลงชื่อแจ้งความประสงค์เข้าเรียน จะแจ้งกำหนดการให้ทราบอีกครั้งในภายหลัง และรอแจ้งยืนยันวันเข้าเรียนจากภาควิชาต่อไป

ตารางสอน รายวิชา ครสธ 167 ถอดรหัสชีวิต: ความลับของร่างกายที่คุณไม่เคยรู้

รุ่นที่ 1 เดือนมิถุนายน 2569					
สัปดาห์	วันเรียน		เวลา	หัวข้อ	อาจารย์ผู้สอน
4	จันทร์	22 มิถุนายน 2569	9.00-12.00 น.	วัดสัญญาณชีพแบบมืออาชีพ สำหรับผู้เริ่มต้น Measure Vital Signs Like a Pro: A Beginner's Guide	รศ. ดร. นพ.ปณภัฏ เอื้อวิทยา อ. นพ.ธันส์ ธีรจิตยางกูร
4	จันทร์	22 มิถุนายน 2569	13.00-16.00 น.	พลังแห่งลมหายใจ: เข้าใจกลไกของปอด The Power of Breath: Understanding Lung Mechanics	อ. ดร. พญ.ทักษอร กิตติภัสสร รศ. ดร. นพ.สรชัย ศรีสุมะ
4	พฤหัสบดี	25 มิถุนายน 2569	9.00-12.00 น.	ใครออกแรงมากกว่ากัน มาวัดกันด้วย EMG Who's Got More Muscle? Let's Measure with EMG! เร็ว..แรงทะลุนิวโรจังก์ชันทางประสาท Fast and Furious: Breaking Neural Limits	ผศ. ดร. นพ.สมพล เทพชุม อ. ดร. นพ.มนต์ จันทรทองดี
4	พฤหัสบดี	25 มิถุนายน 2569	13.00-16.00 น.	ประสาทสัมผัสพิเศษ: ไขความลับการมองเห็นและการได้ยิน Unlocking Special Senses: The Secrets of Vision and Hearing	ผศ. ดร. นพ.รุจภพ สุทธิวิเศษศักดิ์
รุ่นที่ 2 เดือนกรกฎาคม 2569					
สัปดาห์	วันเรียน		เวลา	หัวข้อ	อาจารย์ผู้สอน
3	จันทร์	13 กรกฎาคม 2569	9.00-12.00 น.	วัดสัญญาณชีพแบบมืออาชีพ สำหรับผู้เริ่มต้น Measure Vital Signs Like a Pro: A Beginner's Guide	รศ. ดร. นพ.ปณภัฏ เอื้อวิทยา อ. นพ.ธันส์ ธีรจิตยางกูร
3	จันทร์	13 กรกฎาคม 2569	13.00-16.00 น.	พลังแห่งลมหายใจ: เข้าใจกลไกของปอด The Power of Breath: Understanding Lung Mechanics	อ. ดร. พญ.ทักษอร กิตติภัสสร รศ. ดร. นพ.สรชัย ศรีสุมะ
3	พฤหัสบดี	16 กรกฎาคม 2569	9.00-12.00 น.	ใครออกแรงมากกว่ากัน มาวัดกันด้วย EMG Who's Got More Muscle? Let's Measure with EMG! เร็ว..แรงทะลุนิวโรจังก์ชันทางประสาท Fast and Furious: Breaking Neural Limits	ผศ. ดร. นพ.สมพล เทพชุม อ. ดร. นพ.มนต์ จันทรทองดี
3	พฤหัสบดี	16 กรกฎาคม 2569	13.00-16.00 น.	ประสาทสัมผัสพิเศษ: ไขความลับการมองเห็นและการได้ยิน Unlocking Special Senses: The Secrets of Vision and Hearing	ผศ. ดร. นพ.รุจภพ สุทธิวิเศษศักดิ์

***หมายเหตุ ตั้งแต่รุ่นที่ 3 เป็นต้นไป สามารถลงชื่อแจ้งความประสงค์เข้าเรียน และรอแจ้งยืนยันวันเข้าเรียนจากภาควิชาต่อไป



ครุสร 167 ถอดรหัสชีวิต ความลับของร่างกายที่คุณไม่เคยรู้

รับจำนวน
จำกัด
ต่อรุ่น

เปิดรับสมัคร

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2569 เป็นต้นไป

เป้าหมายของรายวิชา

- อธิบายการทำงานพื้นฐานของอวัยวะและระบบต่าง ๆ ผ่านการทดลองทางสรีรวิทยา
- วิเคราะห์กลไกการควบคุมภาวะธำรงดุลของร่างกายตามปกติ
- ประยุกต์ความรู้ทางสรีรวิทยาเพื่อการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน

จุดเด่นของรายวิชา

- เรียนรู้ผ่านการทดลองจริงและการทำกิจกรรมกลุ่ม
- เชื่อมโยงความรู้สรีรวิทยากับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน
- เหมาะสำหรับผู้สนใจสายแพทย์และสายวิทยาศาสตร์สุขภาพ
- คุณสมบัตินักศึกษาระดับปริญญาตรี นักศึกษาทุกชั้นปี และบุคคลทั่วไป
- บุคคลทั่วไปสามารถลงทะเบียนเรียนและเก็บหน่วยกิตได้
- ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท (15 ชั่วโมง/1 หน่วยกิต)

วันและเวลาเรียน

- รุ่นที่ 1 วันที่ 22 และ 25 มิถุนายน 2569
- รุ่นที่ 2 วันที่ 13 และ 16 กรกฎาคม 2569
- รุ่นที่ 3 เป็นต้นไป ลงชื่อแจ้งความประสงค์ รอยืนยันวันเรียนภายหลัง
- รูปแบบ onsite ณ ภาควิชาสรีรวิทยา อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 12 ห้องเรียน 1245-1247



สแกนแจ้ง
ความประสงค์เข้าเรียน

ใครออกแรง
กล้ามเนื้อ
ได้มากกว่ากัน?



ประสาท
สัมผัสพิเศษ
คืออะไร?

เร็ว แรง ทะลุ
ขีดจำกัดของ
ระบบประสาท

วัดสัญญาณชีพ
แบบมือโปร เจาะลึกสู่
ระบบหัวใจและ
หลอดเลือด



พลังงานเบื้องหลัง
ลมหายใจ

